

Pressemitteilung

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen

kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH

Barbara Falkenberg

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon | 08821 77-6013

E-Mail | oeffentlichkeitsarbeit.lmk@kbo.de

Im Rahmen der Kooperation *Psyche im Fokus* der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen und der vhs-Garmisch-Partenkirchen spricht Priv.-Doz. Dr. Florian Seemüller am Mittwoch, den 19. April 2023, von 19:00 – ca. 20:30 Uhr, über "*Seelische Gesundheit im Alter*".

Garmisch-Partenkirchen, 23. März 2023

Seelische Krisen im Alter sind keine Seltenheit, meist finden sie im Verborgenen statt. Gerade auch viele ältere Menschen leiden unter psychischen Störungen wie Depressionen, Ängsten oder Demenz.

Vielfältige Einflüsse wie abnehmende geistige Elastizität, zunehmende körperliche Einschränkungen, soziale Isolierung oder der Übergang in die Rente wirken in der zweiten Lebenshälfte nicht nur auf den Körper, sondern gerade und vor allem auch auf die Seele ein. In seinem Vortrag beschäftigt sich Priv.-Doz. Dr. Florian Seemüller, Chefarzt der kbo-Lech-Mangfall-Kliniken Garmisch-Partenkirchen, Peißenberg und Murnau, mit den speziellen Risiken des Alterns für die Psyche und Wegen, wie man sich davor am besten schützen kann.

„Seelische Krisen sind gerade im Alter leider immer noch für viele ein Tabu, dabei lassen sich viele Erkrankungen ganz vermeiden oder doch zumindest in ihrem Verlauf abmildern oder im Fortschreiten aufhalten, wenn man sich rechtzeitig Hilfe holt“, sagt Seemüller. In seinem Vortrag widmet sich der Experte seelischen Krisen, die vor allem auch im Alter auftreten können und geht den Fragen nach Auslösern und Ursachen, nach Risikofaktoren, Symptomen und Behandlungsmethoden nach. Im Anschluss werden Fragen aus dem Publikum beantwortet.

Ort: kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen, Multifunktionsraum Ebene E3, Auenstraße 6, 82467 Garmisch-Partenkirchen.

Anmeldungen bis zum **17.04.2023** unter Tel: 08821 9590-0 oder per E-Mail an: info@vhs-gap.de, oder rund um die Uhr online auf www.vhs-gap.de. Der Eintritt ist **frei**.

Pressekontakt

kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gemeinnützige GmbH

Öffentlichkeitsarbeit

Barbara Falkenberg

Auenstr. 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon | 08821 77-6013

E-Mail: | oeffentlichkeitsarbeit.lmk@kbo.de