

Pressemitteilung

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen

kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gGmbH

Barbara Falkenberg

Öffentlichkeitsarbeit

Telefon | 08821 77-6013

Fax | 08821 77-526010

E-Mail | oeffentlichkeitsarbeit@psychiatrie-gap.de

Im Rahmen der Kooperation *Psyche im Fokus* der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen mit der vhs-Garmisch-Partenkirchen findet ein Vortrag über **Angststörungen**, am **Donnerstag, 28.04.2022, 19:00 – 20:30 Uhr**, im Vortragsraum des AOK Gesundheitstreffs, statt.

Garmisch-Partenkirchen, April 2022

Die leitende Psychologin Dr. Anna Beraldi von der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen spricht im Rahmen der Kooperation der kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen mit der vhs-Garmisch-Partenkirchen unter dem Titel *Psyche im Fokus* über Angststörungen, die in Zeiten von Corona massiv zugenommen haben und beantwortet im Anschluss Fragen aus dem Publikum.

Laut neuesten Studien erkranken seit Corona knapp 30 Prozent mehr Menschen weltweit an Angstzuständen als zuvor. Zu den Belastungen durch die Pandemie kommen zudem die ganz „normalen“, alltäglichen Stressoren. Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen, Tendenz steigend. Von 100 Menschen leiden in Deutschland 15,4 Personen im Laufe eines Jahres unter einer Angststörung, zu denen Panikstörungen, die Agoraphobie, die soziale Phobie, die generalisierte Angststörung und die spezifischen Phobien zählen. So unterschiedlich die Inhalte der Angst auch sein mögen, gemeinsam ist ihnen das Merkmal, die angstausslösenden Inhalte zu vermeiden. Ein Teufelskreis, denn die Vermeidung von Angst hält die Symptomatik aufrecht, ja, sie verstärkt sie sogar.

Der Vortrag möchte zum verbesserten Verständnis von Angststörungen und ihrer Behandlung beitragen und dadurch die Motivation, sich frühzeitig Hilfe zu holen, stärken. Auch soll auf die Rolle von Sorgen und Grübeln, die in Krisenzeiten vermehrt zu beobachten sind, eingegangen werden.

Anmeldung erforderlich unter Tel: 08821 9590-0 oder per E-Mail: info@vhs-gap.de oder auf: www.vhs-gap.de

Der **Eintritt** zur Veranstaltung ist **kostenfrei**. Das Tragen von FFP2-Masken wird empfohlen, die aktuell gültigen Hygieneregeln zu beachten..

Ort: AOK-Gesundheitstreff Garmisch-Partenkirchen, Hindenburgstraße 43, 82467 Garmisch-Partenkirchen

Pressekontakt

kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gemeinnützige GmbH

Öffentlichkeitsarbeit/Barbara Falkenberg

Auenstr. 6

82467 Garmisch-Partenkirchen

Telefon | 08821 77-6013

E-Mail: | oeffentlichkeitsarbeit@psychiatrie-gap.de