

Gruppenangebote

QiGong



Warum QiGong?

Sanfte und einfache Bewegungsabläufe bringen die körpereigene Energie wieder in den Fluss und sorgen für inneren Ausgleich. Die Fähigkeit, innere Unruhe wieder bewusster wahrzunehmen, wird trainiert und kann mit Hilfe gezielter Übungen bearbeitet und sogar aufgelöst werden. Wichtig ist jedoch das regelmäßige Üben, um diese Fähigkeit zu wecken und zu entwickeln.





Für wen ist die Gruppentherapie geeignet?

Für alle, die bereit sind, an ihrer Behandlung mitzuwirken.

Wann findet die Gruppe statt?

Jeden Dienstag von 13:00 – 14:00 oder

jeden Donnerstag von 13:00 – 14:00

Wo findet die Gruppe statt?

kbo Psychiatrische Institutsambulanz, Murnau

Wer leitet die Gruppe?

S. Retagne, Fachkrankenschwester

Anmeldungen bitte über Ihre Therapeutin oder Therapeuten.

kbo-Lech-Mangfall Klinik Murnau

Psychiatrische Institutsambulanz

Prof.-Küntscher-Straße 8

82418 Murnau am Staffelsee

Telefon | + 49 (0)8841 48-3987

E-Mail | Ambulanz-Murnau.LMK-GAP@kbo.de

Web | kbo-lmk.de