

Gruppenangebote

Gartentherapie



Warum Gartentherapie?

Ein Garten kann heilsam sein – nicht nur für den Körper, sondern auch für die Seele. In der Gartentherapie erleben wir, wie das Arbeiten mit Pflanzen, Erde und Naturprozessen dabei helfen kann, innere Ruhe zu finden, Stress abzubauen und neue Kraft zu schöpfen.





Für wen ist die Gruppentherapie geeignet?

Gartentherapie ist für viele Menschen mit psychischen Erkrankungen geeignet, da sie entspannend, strukturierend und sinnstiftend wirkt. Für die Teilnahme an der Gartentherapie ist eine gewisse körperliche Belastbarkeit und Mobilität Voraussetzung, gärtnerische Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Wann findet die Gruppe statt?

Montag, 13:30 - 15:00 Uhr, ganzjährig

Wo findet die Gruppe statt?

kbo Psychiatrische Institutsambulanz, Murnau

Wenn es das Wetter ermöglicht, findet die Therapie draußen statt. Bei schlechtem Wetter und im Winter steht ein Therapieraum zur Verfügung.

Wer leitet die Gruppe?

B. Goller, Gartentherapeutin

Anmeldungen bitte über Ihre Therapeutin oder Therapeuten.

kbo-Lech-Mangfall Klinik Murnau

Psychiatrische Institutsambulanz

Prof.-Küntscher-Straße 8

82418 Murnau am Staffelsee

Telefon | + 49 (0)8841 48-3987

E-Mail | Ambulanz-Murnau.LMK-GAP@kbo.de

Web | kbo-lmk.de