

# Gruppenangebote

## Depressionsgruppe



### Warum eine Depressionsgruppe?

Die Gruppentherapie richtet sich an Patientinnen und Patienten mit depressiven Erkrankungen – sowohl bei wiederholten depressiven Episoden als auch bei erstmalig aufgetretenen Symptomen. Die Gruppentherapie soll Ihnen ein umfassendes Wissen über die Erkrankung vermitteln (Psychoedukation). Darüber hinaus lernen Sie verschiedene Behandlungsmöglichkeiten kennen und werden im Rahmen der Rückfallprophylaxe den Umgang mit Frühwarnzeichen erlernen und einen Krisenplan entwickeln.



# Depressionsgruppe



## **Für wen ist die Gruppentherapie geeignet?**

Patienten mit unipolaren depressiven Erkrankungen jeden Alters.

## **Wann findet die Gruppe statt?**

Jeden Freitag von 11:00 - 12:00 Uhr

## **Wo findet die Gruppe statt?**

kbo Psychiatrische Institutsambulanz, Murnau

## **Wer leitet die Gruppe?**

J. Geppert, Psychologische Psychotherapeutin

Anmeldungen bitte über Ihre Therapeutin oder Therapeuten.

---

kbo-Lech-Mangfall Klinik Murnau

Psychiatrische Institutsambulanz

Prof.-Küntscher-Straße 8

82418 Murnau am Staffelsee

Telefon | + 49 (0)8841 48-3987

E-Mail | Ambulanz-Murnau.LMK-GAP@kbo.de

Web | kbo-lmk.de