

## Gruppenangebote DBT Skillstraining



### **Warum Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)?**

Die Dialektisch Behaviorale Therapie ist ein Verfahren, das speziell für Patientinnen und Patienten mit Borderline entwickelt wurde. Mehr als 60 Prozent der Betroffenen zeigen rasch sehr deutliche Besserung. Das Skillstraining ist fester Bestandteil der DBT. Das Ziel ist es, Selbstkontrolle zu erlernen sowie emotionales Leiden zu verringern.



# Dialektisch Behaviorale Therapie (DBT)



## **Für wen ist die Gruppentherapie geeignet?**

Das DBT Skillstraining ist für alle Personen mit einer Borderline Störung geeignet. Das Vorliegen einer Borderline Diagnose ist Voraussetzung.

## **Wann findet die Gruppe statt?**

Mittwoch 14:30 - 16:00 Uhr

## **Wo findet die Gruppe statt?**

kbo Psychiatrische Istitutsambulanz Murnau

## **Wer leitet die Gruppe?**

J. Sing, Psychologin und I. Rehm, Kunsttherapeutin

Anmeldungen bitte über Ihre Therapeutin oder Therapeuten.

---

kbo-Lech-Mangfall Klinik Murnau

Psychiatrische Institutsambulanz

Prof.-Küntscher-Straße 8

82418 Murnau am Staffelsee

Telefon | + 49 (0)8841 48-3987

E-Mail | Ambulanz-Murnau.LMK-GAP@kbo.de

Web | kbo-lmk.de