

## Anmeldung | Kontakt

**Tagesklinik**  
kbo-Lech-Mangfall-Klinik Wolfratshausen  
Königsdorfer Straße 17  
82515 Wolfratshausen

Telefon | 08171 9118-100  
E-Mail | [Klinik.LMK-WKS@kbo.de](mailto:Klinik.LMK-WKS@kbo.de)

**Öffnungszeiten der Tagesklinik:**  
Montag bis Donnerstag: 08:00 – 16:30 Uhr  
Freitag: 08:00 – 14:00 Uhr

Unsere Patienten bitten wir, sich bis  
08:30 Uhr einzufinden.

**Aufnahme:**  
Die Anmeldung kann telefonisch oder per E-Mail über  
Ihren Psychiater, Psychotherapeuten oder Hausarzt  
erfolgen. Vor Aufnahme erfolgt ein Vorgespräch.

## Zu den kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gehören:

Agatharied | Garmisch-Partenkirchen |  
Landsberg am Lech | Peißenberg | Murnau  
Wolfratshausen

Psychiatrie - Neuropsychiatrie - Psychotherapie - Psychosomatik

Wir sichern die gemeindenahe psychiatrische  
Versorgung der Landkreise Bad Tölz-Wolfratshausen,  
Garmisch-Partenkirchen, Landsberg am Lech, Miesbach  
und Weilheim/Schongau.

Weitere Informationen unter:  
[www.kbo-lmk.de](http://www.kbo-lmk.de)

## Anfahrt

### So erreichen Sie uns:

**Mit der S-Bahn der Linie 7:**  
Von München bis zur Endstation Wolfratshausen  
im 20-/40-Minuten-Takt

**Mit dem Bus:**  
Linien 370, 374, 376 und 379  
Haltestelle „Farchet B11“, von dort sind es ca. 100  
Meter zu Fuß bis zur Klinik



Bei Bedarf können die Fahrtkosten nach Antrag-  
stellung von der Krankenkasse übernommen werden.

Hinweise: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt  
verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

## Tagesklinik der kbo-Lech-Mangfall- Klinik Wolfratshausen



Psychiatrie, Psychotherapie und  
Psychosomatik



Die kbo-Lech-Mangfall-Klinik Wolfratshausen, ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik, liegt südlich von München inmitten der schönen Alpenregion Tölzer Land.

Unsere **Tagesklinik** verfügt über insgesamt 20 Behandlungsplätze, davon zehn der Fachrichtung Psychiatrie und zehn der Fachrichtung Psychosomatik.

Aus dem vielfältigen Behandlungsangebot mit Gruppen- und Einzeltherapien erstellen wir auf der Grundlage eines ausführlichen Vorgesprächs für jeden Patienten ein individuelles, störungsspezifisches Behandlungskonzept.

Während der Behandlung in der Tagesklinik geht der Bezug zum Alltag nicht verloren, sodass die Patienten ihre Erfahrungen aus der Therapie täglich außerhalb der Klinik sogleich umsetzen und erproben können. Sich eventuell ergebende Probleme werden zeitnah in der Therapie bearbeitet.

### Behandlungsschwerpunkte

- affektive Erkrankungen wie Depression, bipolare Störungen und Burnout
- psychosomatische Erkrankungen, wie z.B. somatoforme Störungen, Schmerzstörungen
- akute und posttraumatische Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen wie z.B. Borderline-Störungen
- Zwangserkrankungen
- Tinnitus
- Angst- und Panikstörungen
- Stabilisierungsphase nach akuten Psychosen
- Krisenintervention nach belastenden Lebensereignissen

### Therapeutisches Leistungsspektrum

- medizinisch-psychiatrische Basistherapie
- psychopharmakologische Behandlung
- Einzel-, systemische Paar- und Familientherapie
- spezifische einzeltherapeutische Maßnahmen, z.B. systemische Therapie, tiefenpsychologische Verfahren und Verhaltenstherapie
- Gruppentherapie
- psychoedukative Gruppen
- Transkranielle Magnetstimulation (TMS)
- Motologie und Feldenkrais
- Ergotherapie
- Sport-, Tanz- und Körpertherapie
- Kunsttherapie
- Lichttherapie
- Entspannungsübungen (Progressive Muskelrelaxation, Bodyscan, Fantasiereisen)
- Freizeitgestaltung
- Imagination und Hypnotherapie
- Angehörigenarbeit
- Sozialpädagogische Begleitung

### Unser Team

Ein multiprofessionelles Team aus Fachärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Fachpflegekräften sowie Kunst-, Ergo- und Bewegungstherapeuten ist während Ihres Aufenthaltes für Sie da und garantiert eine optimale, umfassende Behandlung.

### Wann und für wen kommt eine Behandlung in unserer Tagesklinik nicht in Frage?

- aktueller Suchtmittelkonsum
- akute Suizidalität
- akute psychotische Symptomatik
- akute Manie
- geistige Behinderung
- Kinder/Jugendliche

### Bitte bringen Sie zur Aufnahme mit:

- Vorbefunde (Arztbriefe, aktuelle Laborwerte, Befunde cMRT/cCT, soweit vorhanden)
- Versicherungskarte
- Einweisungsschein
- Brille, Hörgeräte und andere Hilfsmittel, soweit benötigt
- Liste der aktuellen Medikation inkl. Dosis und Einnahmezeiten

**Wichtig!!!** Psychiatrische Medikamente, die Sie während Ihres Aufenthaltes in der Tagesklinik brauchen, erhalten Sie von uns. Wir möchten Sie aber bitten, für die ersten Tage noch alle benötigten Medikamente vorrätig zu haben, da wir manche Arzneimittel erst bestellen müssen.