

## Informationen

### Öffnungszeiten Tagesklinik/Ambulanz:

Montag bis Donnerstag: 08:00 – 16:00 Uhr

Freitag: 08:00 – 15:00 Uhr

Und nach Vereinbarung

Möglicherweise abweichende Öffnungszeiten in den Schulferien

Unsere Patienten bitten wir, sich spätestens bis 08:30 Uhr einzufinden.

### Aufnahme:

Die Anmeldung kann telefonisch über Ihren Hausarzt erfolgen. Eventuell wird ein Vorgespräch mit Ihnen vereinbart.

Bitte bringen Sie zur Aufnahme in die Tagesklinik mit:

- Vorbefunde (Arztbriefe, aktuelle Laborwerte, Röntgenaufnahmen, soweit vorhanden)
- Versichertenkarte
- Überweisungsschein
- Brille, Hörgeräte und andere Hilfsmittel, soweit benötigt
- Liste der aktuellen Medikation inkl. Dosis und Einnahmezeiten

**Wichtig!!!** Medikamente, die Sie während Ihres Aufenthaltes in der Tagesklinik brauchen, erhalten Sie von uns. Wir möchten Sie aber bitten, für die ersten Tage noch alle benötigten Medikamente vorrätig zu haben, da wir manche Medikamente erst bestellen müssen.

Bei Bedarf können die Fahrtkosten nach Antragstellung von der Krankenkasse übernommen werden.

## Kontakt

### **kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg** **Psychiatrische Institutsambulanz und Tagesklinik**

Hauptstrasse 55-57

82380 Peißenberg

Telefon: +49 (0)8803 48890-10

Fax: +49 (0)8803 48890-40

E-Mail Ambulanz: Ambulanz.LMK-PHS@kbo.de

E-Mail Tagesklinik: Tagesklinik.LMK-PHS@kbo.de

### **Zu den kbo-Lech-Mangfall-Kliniken gehören:**

**Agatharied | Garmisch-Partenkirchen |  
Landsberg am Lech | Peißenberg | Murnau  
Wolfratshausen (Eröffnung 2026)**

Psychiatrie - Neuropsychiatrie - Psychotherapie - Psychosomatik

Wir sichern die gemeindenahе psychiatrische Versorgung der Landkreise Bad Tölz-Wolfratshausen, Garmisch-Partenkirchen, Landsberg am Lech, Miesbach und Weilheim/Schongau.

**Weitere Informationen unter:  
[www.kbo-lmk.de](http://www.kbo-lmk.de)**

Hinweise: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.

## kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg



**Tagesklinik und Institutsambulanz  
für Psychiatrie und Psychotherapie**



### Die kbo-Lech-Mangfall-Klinik Peißenberg

Als Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie bieten wir unseren Patienten eine Tagesklinik mit 30 Plätzen und eine eigene Institutsambulanz.

Die Aufgabe unserer Institutsambulanz ist es, in Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten, Therapeuten sowie anderen ambulanten und komplementären Einrichtungen, bereits frühzeitig tätig zu werden, um stationäre Behandlungen zu verhindern oder möglichst wenig einschneidend zu gestalten. Wir betreuen Patienten, um Ihnen nach einer vollstationären Behandlung eine stufenweise Rückkehr in den Alltag zu ermöglichen oder eine psychotherapeutische oder rehabilitative Therapie fortzuführen.

Die Tagesklinik ist somit ein wichtiger Baustein in der Kette ambulanter und stationärer Versorgung. Eine tagesklinische Behandlung kann sowohl als Übergang von einer stationären zu einer ambulanten Behandlung dienen als auch eine Alternative zu einem stationären Aufenthalt sein.

Der kbo-Standort in Peißenberg stellt die tagesklinische und ambulante psychiatrische und psychotherapeutische Behandlung der Patienten im Landkreis Weilheim/Schongau sicher.

### Behandlungsschwerpunkte

Wir richten uns nach Ihren speziellen Bedürfnissen und aktuellen Beschwerden und erstellen gemeinsam mit Ihnen einen ganzheitlichen, individuellen Behandlungsplan für folgende Erkrankungen:

- allgemeinspsychiatrische und psychosomatische Erkrankungen
- affektive Störungen
- Angst- und Zwangserkrankungen
- psychische Störungen des höheren Lebensalters
- Suchterkrankungen
- Psychosen
- Persönlichkeitsstörungen
- akute seelische Lebenskrisen

### Therapeutisches Leistungsspektrum

- ▶ **psychiatrische Therapie**
- ▶ **sozialpsychiatrische und -pädagogische Beratung**
- ▶ **psychotherapeutische Verfahren:**
  - Einzel- und Gruppentherapie
- ▶ **Entspannungsverfahren**
  - progressive Muskelentspannung
  - autogenes Training
  - achtsamkeitsbasierte Verfahren
  - Biofeedback
- ▶ **psychiatrische und somatische Krankenpflege**
- ▶ **nonverbale und Kreativtherapien**
  - Aromatherapie
  - Tanz-, Sport- und Bewegungstherapie (u.a. Kung-Fu, Qi-Gong)
  - Kunsttherapie

- Ergotherapie
- tiergestützte Therapie
- Akupunktur

Die Therapie dauert je nach Erkrankung etwa drei bis acht Wochen.

Während Ihres Aufenthaltes werden in Absprache mit Ihnen - soweit notwendig und sinnvoll - weitere, langfristige Behandlungsmöglichkeiten bei Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen oder Reha-Maßnahmen eingeleitet.

### Unser Team

Ein multiprofessionelles Team aus Fachärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Fachpflegekräften sowie Kreativ-, Ergotherapeuten, Bewegungs- und Physiotherapeuten ist während Ihres Aufenthaltes für Sie da und garantiert eine optimale, umfassende Behandlung.

Gern können Sie unsere Tagesklinik nach telefonischer Vereinbarung vorab besichtigen.

