

## Kontakt



**kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen**  
Auenstraße 6  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon | 08821 77-6662  
E-Mail | Sozialdienst.LMK-GAP@kbo.de  
Web | kbo-lmk.de



**Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Herzogsägmühle**  
Garmisch-Partenkirchen  
Am Kurpark 3  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Telefon | 08821 76514  
E-Mail | sozialpsychiatrie.garmisch@herzogsaegmuehle.de  
Web | herzogsaegmuehle.de



**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**

Ihre Mechthild Warnstorff und Martina Fritz

## Angehörigengruppe



Für Angehörige und Freunde  
psychisch kranker Menschen





## Weil Angehörige...

...oft mit ihren Problemen allein gelassen werden

...häufig zu wenig Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsproblemen im Zusammenleben mit dem Erkrankten erfahren

...mit Angst, Scham und somit zunehmend in Isolation leben,

möchten wir Ihnen in unserer offenen Angehörigengruppe die Gelegenheit geben, sich mit Gleichgesinnten in einem geschützten Raum auszutauschen. Zudem beraten und unterstützen wir Sie bei allen Fragen und Problemen rund um die Betreuung und den Umgang mit Ihrem erkrankten Angehörigen. Selbstverständlich werden alle Inhalte streng vertraulich behandelt und alle an der Gruppe beteiligten Personen unterliegen der Schweigepflicht.

Zitate von Teilnehmern:

„Endlich fühle ich mich verstanden“

„Wir stärken uns gegenseitig“

„Ich bin nicht mehr alleine“



## Termine:

Jeden letzten Mittwoch im Monat

(außer in den Ferien und an Feiertagen)

jeweils von: 18:00 - 20:00 Uhr

Die Teilnahme ist kostenfrei und auch kurzfristig möglich!

## Treffpunkt:

**Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie**

**Herzogsägmühle**

**Garmisch-Partenkirchen**

rückwärtiger Eingang, 2. Stock

Am Kurpark 3

82467 Garmisch-Partenkirchen

**Gern können Sie sich mit uns für nähere Informationen telefonisch in Verbindung setzen:**

**Martina Fritz**

Dipl.-Sozialpädagogin FH

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Garmisch-Partenkirchen

**Tel.: 08821 - 77 6662**

**Mechthild Warnstorff**

Dipl.-Sozialpädagogin FH

Sozialpsychiatrischer Dienst

**Tel.: 08821 - 765 14**