

## Unser Leistungsspektrum:

- ▶ Krankengymnastik Standard 30 Min.
- ▶ Krankengymnastik nach Schroth (spezielle Skoliotherapie) 45 Min.
- ▶ Manuelle Therapie 30 Min.
- ▶ Massagetherapie 25 Min.
- ▶ Massagetherapie Ganzkörper 60 Min.
- ▶ Manuelle Lymphdrainage
  - Teilbehandlung 30 Min.
  - Großbehandlung 45 Min.
  - Ganzbehandlung 60 Min.
- ▶ Rückenschule (Einzeltherapie) 60 Min.
- ▶ Fangotherapie 25 Min.
- ▶ Kinesio Taping

Alle Leistungen werden für Selbstzahler und Privatpatienten entsprechend der aktuell gültigen Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) in Rechnung gestellt.

## Kontakt

kbo-Lech-Mangfall-Klinik Agatharied  
Physiotherapie  
St.-Agatha-Str. 1a  
83734 Hausham

Telefon | 08026 393-4662  
Fax | 08026 393-4632  
E-Mail | [physiotherapie-LMK-AGA@kbo.de](mailto:physiotherapie-LMK-AGA@kbo.de)  
Web | [www.kbo-lmk.de](http://www.kbo-lmk.de)

## Physiotherapie



## Therapieangebot

Hinweise: Die weibliche und die männliche Form werden abwechselnd oder gemischt verwendet, es sind jedoch grundsätzlich alle Geschlechter gemeint.



### Liebe Patientinnen und Patienten,

in der Physiotherapie trägt die persönliche Kommunikation entscheidend dazu bei, den Zugang vom Therapeuten zu seinem Patienten zu öffnen. Ist dieser hergestellt, wirkt er sich auf das gesamte emotionale Erleben und auf sein allgemeines Bewegungsverhalten aus.

Die Physiotherapie behandelt Menschen mit eingeschränkter Bewegungsfreiheit, sei es aufgrund hohen Alters, einer Krankheit, Verletzung oder Behinderung. Der Zusammenhang zwischen psychischen (Über-)Belastungen und körperlichen Beschwerden ist nicht immer deutlich.

So geht es auch darum, das verloren gegangene Vertrauen in den eigenen Körper wieder herzustellen und ihn zu stabilisieren. Aus einem breiten Spektrum verschiedener Behandlungsmethoden, von rein schulmedizinischen bis hin zu ganzheitlichen Ansätzen, erstellen wir für Sie Ihr ganz eigenes, individuelles Behandlungskonzept.

### Behandlungsschwerpunkte:

- Sport- und Unfallverletzungen
- Kopfschmerzen
- Schwindel
- Tinnitus
- Kiefergelenksproblematiken (CMD)
- Bandscheibenvorfälle
- Gelenkarthrose
- Neurologische Erkrankungen (Schlaganfall, M.Parkinson)

### Unser Therapieangebot:

#### ► Krankengymnastik

Die krankengymnastische Behandlung bezieht sich auf physiologische, natürliche Bewegungsmuster. Sie zielt einerseits darauf ab, den eigenen Körper besser zu verstehen und eigenverantwortlich mit ihm umzugehen, andererseits, die allgemeine Gesundheit wieder herzustellen oder zu erhalten und Schmerzen zu reduzieren oder bestenfalls ganz zu beheben.

#### ► Krankengymnastik nach Schroth

Die nach ihrer Begründerin benannte Schroth-Therapie behandelt Wirbelsäulendeformitäten, insbesondere die Skoliose. Die Wirbelsäule soll soweit wie möglich aufgerichtet, eine fortschreitende Verkrümmung verhindert und Bewegungseinschränkungen, Organbelastungen und Schmerzen reduziert werden.

#### ► Manuelle Therapie

Die Manuelle Therapie wird bei Funktionsstörungen des Bewegungsapparates eingesetzt. Die zugrundeliegenden Störungen der Gewebe aus Muskeln, Sehnen oder Bändern und des allgemeinen Bindegewebes werden durch sanfte Gleitbewegungen, Mobilisationsformen, durch Dehn- und Entlastungstechniken behandelt. Wichtig sind an die Therapie anschließende Automobilisationen, um den Behandlungserfolg langfristig zu sichern und zu unterstützen.

#### ► Massagetherapie

Jeder Körper reagiert unterschiedlich auf Bewegungsmangel und Stress. Häufige Folgen sind körperliche Erschöpfung und Müdigkeit, schmerzhafte Muskelverspannungen oder innere Unruhe. Wird eine Fehlbelastung oder Verspannung nicht rechtzeitig behandelt, können sich diese Probleme chronifizieren. Regelmäßige Massagetherapien regen den Stoffwechsel und das lymphatische System an und wirken sich positiv auf Körper und Geist aus.

#### ► Manuelle Lymphdrainage

Die manuelle Lymphdrainage beseitigt lymphatische Ödeme, die durch eine ungenügende Transportkapazität der Lymphgefäße bei normaler lymphpflichtiger Last entstehen. Sie wird vor allem postoperativ, bei Migräne oder bei Morbus Sudeck, einem regionalen Schmerzsyndrom, eingesetzt.

#### ► Rückenschule

Die Schwerpunkte der Rückenschule liegen im gymnastischen und im spielerischen Bereich und sind je nach Gruppengröße variabel. Allgemeine Ziele sind:

- Stärkung der physischen und psycho-sozialen Gesundheitsressourcen
- Verminderung von Risikofaktoren
- Aufbau/Bindung von/an gesundheitsorientierter Aktivität
- Sensibilisierung für haltungs- und bewegungsförderliche Maßnahmen